|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAŞGEDİKLER 60. YIL YATILI BÖLGE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA**  **ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **EYLÜL** | ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi’nin oluşturulması ve ilk toplantının gerçekleştirilmesi |  |  | Okul Müdürü |
| ‘Kantin Denetleme Ekibi’nin oluşturulması |  |  | Okul Müdürü |
| Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğretmenlerin ve velilerin bilgilendirilmesi |  |  | Tüm öğretmenler |
| Beslenme dostu bilgilendirme sınıf ve okul panolarının oluşturulması |  |  | Tüm Öğretmenler |
| Okulun internet sayfasında ‘Beslenme Köşesi ‘ oluşturulması ve bilgilendirme çalışmaları yapılması |  |  | Elif POLAT |
| ‘Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri’ konulu broşürün velilere ulaştırılması |  |  | Tüm öğretmenler |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAŞGEDİKLER 60. YIL YATILI BÖLGE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **EKİM** | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi |  |  | Beden eğitimi Öğretmeni Reyhan DURMA önderliğinde tüm sınıf öğretmenleri |
| Her hafta Pazartesi günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması |  |  | Reyhan DURMA |
| Okulun internet sayfasında ‘Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi |  |  | Elif POLAT |
| 15 Ekim Dünya El Yıkama Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi |  |  | Tüm öğretmenler |
| ‘Temiz Eller, Gülen Yüzler’ sloganıyla öğrencilere el hijyeni ve tuvalet alışkanlığı hakkında bilgilendirme yapılması |  |  | Tüm öğretmenler |
| Öğrencilerin vücut kütle indekslerinin hesaplanması ve öğrencilerin velilerine dilekçe ile bildirilmesi |  |  | Yeliz AKTAŞ önderliğinde tüm sınıf öğretmenleri |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAŞGEDİKLER 60. YIL YATILI BÖLGE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **KASIM** | Her hafta Pazartesi günü okul bahçesinde  (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması |  |  | Reyhan DURMA |
| Okul beslenme programı ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi |  |  | Tüm öğretmenler |
| 14 Kasım Dünya Diyabet Günü ile ilgili etkinlik yapılması (pano, resim, drama vb.) |  |  | Tüm öğretmenler |
| Dünya diyabet Günü kapsamında ‘Mavi Halka’ etkinliğinin yapılması |  |  | Tüm öğretmenler |
| Dünya Diyabet Günü ile ilgili ‘Yeşil Elma’ etkinliğinin yapılması |  |  | Tüm öğretmenler |
| ‘Diyabet Farkındalığı’ konusu üzerine öğretmen, veli ve okul çalışanlarına seminer verilmesi |  |  | Yeliz AKTAŞ |
| Ağız ve Diş Sağlığı Haftasının sınıflarda kutlanması, panoların hazırlanması, etkinliklerin yapılması |  |  | Tüm öğretmenler |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAŞGEDİKLER 60. YIL YATILI BÖLGE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **ARALIK** | Her hafta Pazartesi günü okul bahçesinde  (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması |  |  | Reyhan DURMA |
| Okul beslenme panosunda ‘Sağlıklı ve Dengeli Beslenme’ ile ilgili bilgiler duyurulması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi |  |  | Elif POLAT |
| Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası etkinliklerinin yapılması |  |  | Tüm öğretmenler |
| Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası kapsamında resim yarışmasının düzenlenmesi |  |  | Tüm öğrenciler |
| Her sabah dersin ilk beş dakikasında kültür fizik hareketlerinin yapılması |  |  | Tüm öğretmenler |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAŞGEDİKLER 60. YIL YATILI BÖLGE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **OCAK** | Her hafta Pazartesi günü okul bahçesinde  (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması |  |  | Reyhan DURMA |
| ‘Müzik Ruhun Gıdasıdır’ sloganıyla sağlıklı ve hareketli yaşamı destekleyen, okul şarkılarının teneffüslerde ay boyunca çalınması |  |  | Oğuzhan KATIK |
| Dönem boyunca yapılan çalışmalarla farkındalığın oluşumu desteklemek ve görmek adına ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘ ile ilgili slogan yarışmasının yapılması |  |  | Tüm ortaokul öğrencileri |
| 1.dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAŞGEDİKLER 60. YIL YATILI BÖLGE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **ŞUBAT** | Her hafta Pazartesi günü okul bahçesinde  (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması |  |  | Reyhan DURMA |
| Meyve, süt ve kuruyemiş günlerinin düzenlenmesi |  |  | Tüm öğretmenler |
| Öğrencilere doğru beslenme bilinci kazandırmak için etkinliklerin yapılması (cd, resim, hikaye, drama vb.) |  |  | Tüm öğretmenler |
| ‘Sağlıklı Beslenme Tabağı’ isimli etkinliğin yapılması |  |  | Esin ERDOĞDU önderliğinde anasınıfı öğrencileri |
| Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığına ait ‘ALO 174 GIDA HATTI’nın öğrencilere tanıtımının yapılması |  |  | Tüm öğretmenler |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAŞGEDİKLER 60. YIL YATILI BÖLGE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MART** | 22 Mart ‘Dünya Su Günü’nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi |  |  | Tüm öğretmenler |
| ‘Su Hayattır’ sloganıyla tüm okulun aynı anda su içerek farkındalık çalışması yapılması |  |  | Tüm öğretmen ve öğrenciler |
| Fast food hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi |  |  | Tüm öğretmenler |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak velilere bildirilmesi |  |  | Reyhan DURMA önderliğinde tüm sınıf öğretmenleri |
| 11-17 Mart ‘ Dünya Tuza Dikkat Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi |  |  | Tüm öğretmenler |
| ‘Günde en fazla 2 saatin bilgisayar ve televizyon başında geçirilmesi’ sloganı çerçevesinde çalışmaların yürütülmesi |  |  | Tüm öğretmenler |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAŞGEDİKLER 60. YIL YATILI BÖLGE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **NİSAN** | Her hafta Pazartesi günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması |  |  | Reyhan DURMA |
| Okul bahçesinin düzenlenmesi |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Sağlık için doğa yürüyüşlerinin yapılması |  |  | Tüm öğretmen ve öğrenciler |
| Tükettiğimiz hazır yiyecekler hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi |  |  | Tüm öğretmenler |
| 7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi |  |  | Tüm öğretmenler |
| 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin yapılması |  |  | Tüm öğretmenler |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAŞGEDİKLER 60. YIL YATILI BÖLGE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **ETKİNLİK SORMULULARI** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MAYIS** | Her hafta Pazartesi günü okul bahçesinde  (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması |  |  | Reyhan DURMA |
| ‘Sağlıklı ve Dengeli Besleniyorum’ konulu şiir yarışması |  |  | Tüm öğrenciler |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi |  |  | Elif POLAT |
| Okul pikniği düzenlenmesi |  |  | Tüm öğretmenler |
| 10 Mayıs ‘ Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi |  |  | Tüm öğretmenler |
| 21 Mayıs ‘Dünya Süt Günü’ ile ilgili etkinliklerin yapılması |  |  | Tüm öğretmenler |
| 22 Mayıs ‘ Dünya Obezite Günü’ kapsamında ‘Ben Yemek Seçmem, Abur Cubur Yemem’ sloganıyla öğrencilerin Görsel Sanatlar Dersinde ‘Abur Cubura Son’ konulu afişler hazırlaması ve hazırlanan afişlerin panolarda sergilenmesi |  |  | Görsel Sanatlar dersi öğretmenleri ve anasınıf/ilkokul sınıf öğretmenleri |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAŞGEDİKLER 60. YIL YATILI BÖLGE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **HAZİRAN** | Her hafta Pazartesi günü okul bahçesinde  (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması |  |  | Reyhan DURMA |
| Tüm yıl yapılan çalışmaların değerlendirilmesi |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli yaşam Ekibi |

|  |
| --- |
| Yeliz AKTAŞ Oğuzhan KATIK Elif POLAT Müdür Yardımcısı Öğretmen Öğretmen |

Servet ÜLKER Okul Müdürü